



你們心裡不要憂愁

李潔卿執事

生命有價(作者：小塵埃)

盡快將憂愁眼睛、憂愁面孔、憂愁內心拋棄吧！找回你的微笑嘴巴一同和唱可以嗎？

啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦啦啦，一同拍掌全力讚賞生存是有價。

從哇哇一聲睜開眼睛看地球，從懂得緊握媽媽暖的手；

到依依呀呀一聲兩聲仍唔夠，從爬爬行行然後曉得走。

從揸起書包 吸取知識不用愁，從你有佢有開始手牽手；

到他朝開心 傷心痛心齊嘗透，人活著實在奇妙怎猜透。

願你知生命實在亦是有些意外，不用徬徨迷途只須緊記：

它有無窮色彩、它有無盡的愛、願憑著自信跨過障礙賽。

記得過去有一段時間逢帶領活動都會選唱這首“生命有價”，調子生動活潑，拿來又唱又跳夠氣氛最好不過。歌詞也相當有意思：肯定生命本身有價值，成長裡雖然難免碰上令人傷心痛心的憂愁事，但不要徬徨得使你人生亂陣腳而迷失，要有自信可以跨過，要有盼望憂愁是會過去且能為你人生添上豐富色彩、勿忘無論如何總要有愛。

續下頁

二零一九年六月九日

聖靈降臨日

分享主日

每週經訓：「因為凡被上帝的靈引導的，都是上帝的兒子。你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」」（羅馬書 8 章 14-15 節）

接上頁

與今天經課相同之處，都是提到人生總會遇上憂愁衝擊你，我們也要有信、望和愛。

信：歌詞的出路是“憑著自信”，今天的經課提醒我們都要有信，但對象卻不是從自己開始，經文中耶穌預告門徒的大考驗將殺到，當時即使強如門徒的“大哥大”彼得也會倒下、從前被呼召時曾清楚指出耶穌是誰的腓力隨著日子過去也將‘祂是彌賽亞’的記憶淡忘而憂愁。所以主耶穌提醒我們：你們心裡不要憂愁，你們信上帝也當信我！

望：填詞人和今日經文都鼓勵我們不要被憂愁震盪得亂陣腳而迷失人生，要正面看這可以為生命帶來豐富色彩而令你生命更美。這點，當然沒有反對，只是經文叫我們將盼望的視野和目光推得更遠更深，我們盼望的美麗生命應放在永恆那一邊，主耶穌的暫時離開為我們預備當中；另一角度我們都要努力去賺，只是不為自己而是像主耶穌在世上的道路一樣：賺世人的目光透過看見自己就看見三一上帝一樣。故此，即使到最後未能在這世界為自己賺取任何色彩或今生一己成就，也不至於失望、憂愁。主耶穌提醒我們：你們心裡不要憂愁，你們信上帝也當信我！

愛：歌詞肯定生命有愛存在，只是沒有提供出路去那裡找愛？主耶穌告訴我們：時間關係(因祂將要離開)祂已為我們預備保惠師延續對我們的愛顧，祂會教導處世真理、也讓我們想起昔日主耶穌的恩情而從中得力，也為我們遇上憂愁時代求。主耶穌先愛我們將保惠師分享給我們，我們也要與保惠師成為彼此相愛的團契；更要與屬基督的群體教會分享互愛來維護整個鐵三角團隊，讓團隊有愛也能到世界分享愛，使我們和他者萬一遇上憂愁也能平安。主耶穌提醒我們：你們心裡不要憂愁，你們信上帝也當信我！